

## GIMNASIO VALLEGRANDE

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad,  
Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba  
2025

AÑO DE  
LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN  
Week from June 09th until June 15th



**CONSIGNA:**

“LA INTEGRIDAD DEL HOMBRE  
SE MIDE POR SU CONDUCTA, NO  
POR SUS PROFESIONES”

*Juvenal.*

**HONESTIDAD – TRANSPARENCIA**

**6° A 8°**

## JUSTIFICATION

La honestidad y la transparencia son valores fundamentales que forman la base de las relaciones humanas y son esenciales en diversos contextos, como la familia, el trabajo, la política y la sociedad en general. Estos valores no solo son pilares de una convivencia armoniosa y justa, sino que también son indispensables para construir una confianza sólida y duradera entre individuos y comunidades. La honestidad, entendida como la capacidad de ser veraz y auténtico en nuestras acciones, palabras y decisiones, y la transparencia, que implica la apertura y claridad en la información y en las intenciones, se presentan como herramientas poderosas para promover la equidad, el respeto y la colaboración.



En primer lugar, la honestidad y la transparencia son fundamentales para la construcción de una sociedad democrática y justa. En contextos como el político y el empresarial, la falta de honestidad y de transparencia puede dar lugar a corrupción, abuso de poder y falta de responsabilidad, lo que socava la confianza de los ciudadanos y la estabilidad de las instituciones. Un gobierno o una organización que actúa con honestidad y transparencia no solo gana la confianza de su comunidad, sino que también se asegura de que las decisiones que toma son equitativas y justas para todos. En este sentido, la transparencia permite que los individuos comprendan los procesos y razones detrás de las decisiones que les afectan, fomentando la participación activa y la rendición de cuentas.

Asimismo, la honestidad y la transparencia en el ámbito personal son esenciales para fortalecer las relaciones interpersonales. En la vida cotidiana, cuando las personas son honestas entre sí, se establece un ambiente de confianza mutua que permite la construcción de relaciones más profundas y genuinas. La falta de honestidad, por otro lado, crea desconfianza y puede generar conflictos, lo que deteriora las relaciones. La transparencia, en este sentido, no solo se refiere a la verdad en las palabras, sino también a la sinceridad en las intenciones y en las emociones. Al ser transparentes, las personas no ocultan sus verdaderos sentimientos o motivaciones, lo que facilita la resolución de conflictos y mejora la comunicación. En el entorno escolar, la honestidad y la transparencia son igualmente cruciales para el funcionamiento efectivo cuando se trabaja en equipo. Los estudiantes que actúan con estos valores fomentan un ambiente de trabajo más saludable, donde los miembros del equipo pueden expresarse libremente, asumir responsabilidades y colaborar con eficacia.

Por último, la honestidad y la transparencia tienen un impacto directo en la autoestima y el bienestar emocional de las personas. Actuar de manera honesta con uno mismo y con los demás permite evitar la carga psicológica que implica el mantener mentiras o la ocultación de la verdad. La integridad personal, basada en estos valores, es fundamental para sentirse en paz consigo mismo y para desarrollar una identidad sólida y coherente. Ser transparente también implica la capacidad de reconocer los errores y asumir la responsabilidad por las acciones propias, lo que favorece el aprendizaje y el crecimiento personal.

## YOUNG VALLEGRANDISTA

Queridos jóvenes, vivimos en tiempos en los que la imagen y las apariencias parecen tener más peso que lo que realmente somos. Nos encontramos rodeados de mensajes que nos incitan a mostrar lo

que los demás esperan ver, más que lo que realmente somos. Las redes sociales, las presiones sociales, la competencia constante y la búsqueda de aceptación a veces nos empujan a ocultar nuestros sentimientos, a callar nuestras verdades y a mostrar una versión de nosotros mismos que no siempre refleja lo que realmente somos. Pero hay algo que debemos recordar: la honestidad y la transparencia no son solo una virtud, sino una necesidad para vivir de forma auténtica y plena. Ser honestos no significa simplemente decir la verdad cuando se nos pregunta algo. Ser honestos es ser fieles a nosotros mismos, reconocer nuestras emociones, nuestras dudas y nuestros errores sin miedo al juicio de los demás. La honestidad nos permite vivir sin cargas ni máscaras, sabiendo que lo que mostramos al mundo es lo que realmente somos, con nuestras virtudes, pero también con nuestras imperfecciones.

Es cierto que vivir de manera honesta y transparente no siempre es fácil. A veces, puede que nos sintamos vulnerables al mostrar nuestras debilidades o al expresar pensamientos que tememos que otros no entiendan. La verdad puede ser incómoda, incluso dolorosa, pero también es liberadora. Nos libera del peso de las mentiras, de las expectativas ajenas y nos permite vivir en armonía con quienes somos en realidad. Además, la honestidad es una base fundamental para establecer relaciones genuinas y duraderas. En un mundo donde las conexiones a veces se sienten superficiales, la transparencia se convierte en un puente que nos conecta con los demás de una manera mucho más profunda. Cuando somos sinceros con nosotros mismos y con los demás, generamos confianza, y la confianza es la piedra angular de cualquier amistad o relación. No podemos esperar que otros sean honestos con nosotros si no somos capaces de serlo primero con ellos.

Otro aspecto importante es que la honestidad nos permite aprender de nuestros errores. Nadie es perfecto, y todos cometemos fallos. Pero cuando somos transparentes y admitimos nuestras equivocaciones, no solo demostramos madurez, sino que también nos damos la oportunidad de crecer y mejorar. Aceptar nuestras imperfecciones nos permite tomar responsabilidad de nuestras acciones y, lo más importante, aprender de ellas para no repetir los mismos patrones en el futuro. Ser honesto también nos ayuda a mantener nuestra integridad en tiempos de adversidad. En un mundo donde las presiones externas son constantes, es fácil dejarse llevar por el camino fácil y falsear nuestra identidad para encajar en un molde que no es el nuestro. Sin embargo, es en esos momentos difíciles cuando más necesitamos ser fieles a nosotros mismos. La integridad nos da la fuerza para resistir las influencias negativas y seguir nuestro propio camino, sin sacrificar lo que realmente importa.

#### La importancia de la transparencia y la honestidad



Queridos jóvenes, no tengan miedo de ser ustedes mismos. No teman ser transparentes, aunque a veces el mundo parezca presionarlos a seguir las expectativas ajenas. Ser honestos es un acto de valentía, es un acto de amor propio y un compromiso con un futuro más sincero, más auténtico y más lleno de posibilidades. El mundo necesita más personas auténticas, más personas dispuestas a vivir con la verdad en la mano y el

corazón abierto. Ustedes tienen el poder de ser ese cambio, de ser los modelos de una generación que, apuesta por la honestidad, la integridad y la transparencia.

Así que, les hago un llamado: sean valientes, sean honestos y transparentes. Solo de esa manera podrán alcanzar el verdadero éxito, el que no se mide en likes ni en apariencias, sino en la paz interior, en la satisfacción de saber que, al final del día, pueden mirarse al espejo y decirse a ustedes mismos: “Soy quien soy, y estoy bien con ello”.

### ACTIVITIES

#### MONDAY, June 9th 2025

Reflexiono y respondo en mi agenda: ¿Por qué es importante ser honesto conmigo mismo y con los demás?

#### TUESDAY, June 10th 2025

Escribo por lo menos 5 obstáculos que podrían impedirme ser totalmente transparente

#### WEDNESDAY, June 11st 2025

Mediante imágenes represento una historieta en donde los personajes elijen ser siempre honestos

#### FERIA GANADERA

#### THURSDAY, June 12nd 2025

Escribo 5 frases que nos motiven a ser honestos y transparentes

#### FRIDAY, June 13rd 2025

¿Cómo creo que la honestidad puede mejorar mis relaciones con amigos, familiares y compañeros de clase?

#### SATURDAY, June 14th 2025

Oro el Santo Rosario en familia

#### SUNDAY, June 15th 2025

Asisto en familia a la Santa Eucaristía. Reflexionamos el Evangelio del día.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”